

Школа

Школа №1

Отд./корп

1

День

03.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	90	Мясо тушеное, свинина	90	51,18	375,1	14,1	35,0	0,9
	гор.напиток	98	Компот из сухофруктов (смесь)	200	2,99	131,00	0,60	0,10	31,70
	хлеб	119	Хлеб пшеничный	20	1,24	159,20	4,70	0,50	29,30
		120	Хлеб ржаной	20	1,58	41,50	1,40	0,20	8,60
		50	Картофельное пюре с маслом	150	11,93	187,70	3,40	9,10	23,00
Завтрак 2	фрукты								
		28	Огурец свежий, порционное	60	8,15	8,4	0,5	0,1	1,5
Обед	закуска	28	Огурец свежий, порционное	60	8,15	8,4	0,5	0,1	1,5
	1 блюдо	33	Рассольник с мясом и сметаной	200	19,64	139,2	6,2	7,5	10,3
	2 блюдо	269	Филе птицы тушеное в сливочно-сырном соусе	90	56,60	290,5	16,5	23,9	2,3
	гарнир	65	Спагетти отварные с маслом	150	9,16	135,30	3,70	4,60	19,40
	сладкое	114	Чай с сахаром	200	1,29	48,80	0,20	0,00	12,00
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	20	1,24	159,20	4,70	0,50	29,30
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20	1,58	41,50	1,40	0,20	8,60

Заведующая производством:

Агеев

А.Г. Агеева

Директор Школы №1:

Яцкевич

Е.М. Яцкевич

